

婚姻

要保持爱火不灭，必须仔细地关注互动的五个方面：社会，智力，情感，身体和精神。每一个方面都是用来点燃婚姻里激情、浪漫和神秘的关键。

通情达理，并且为彼此承担责任。哪怕只学会了这两点，这个世界将会变得更美好。

如果一个人单独行动可能会比较弱小，容易滑回到老习惯。因此，我们应该一切面对，互相帮助，以加强彼此的力量。

相互鼓励需要你配偶的观点来观察世界。我们首先必须认同配偶的价值观。然后才能给予鼓励。通过口头鼓励，我们在传递这样的信息：“我了解你，我关心你，我跟你在一起。我如何可以帮助你？”我们在表明相信他和他的能力。

婚姻的目的是建立深远的精神上的友谊。

良好的友谊与特征

1. 良好的沟通，真诚的分享快乐和烦恼
2. 承认和肯定对方的优良的品质
3. 共享宁静，和平时光
4. 共享欢乐，嬉戏和欢乐
5. 接受对方，容许各自保持自我
6. 身处困境时候，能互相支持，同情和理解对方
7. 热心于分享他的成就
8. 爱，精神上的连接
9. 鼓励
10. 忠诚
11. 互相信任，能保守秘密并不伤害对方
12. 可靠守信
13. 愿意保留意见，避免过早下结论
14. 重温与共享共同的亲密回忆
15. 共享同一个目标
16. 共同合作
17. 彼此间应该有预先达成的界限和期望
18. 培养共同的兴趣
19. 愿意一起互相学习
20. 有平静地和建设性地面对分歧的能力
21. 共享价值观
22. 在发生矛盾后有重新修复的能力
23. 鼓励性的反馈和积极影响对方成长
24. 采取宽恕和愿意给与对方另一次机会
25. 互相尊敬和平等

良好的性格是十分优秀和值得称颂的，但这也是有条件限制的，必须以正确的适度为基础。

你应该时刻想到对方的优秀品质，即使当你意识到对方的缺陷时，你仍可以防止你幸福婚姻的恶化。

婚姻中良好的品格是：

团结
互助
相爱
合作
互相付出
尊敬
守信
温柔
真诚
有责任心

语言交流活动-声音和语调

用消极的面部表情和语调来读下列句子，然后再用积极的面部表情和语调来读同样的句子。

1. 对不起
2. 请原谅
3. 谢谢
4. 你想要什么
5. 很好，我将去做
6. 坐下
7. 早晨好